

## Lidem bude pomáhat obálka v lednici

### Obálka s osobními informacemi může pomáhat zachraňovat lidské životy

Tato pomoc je určena především pro seniory, zdravotně postižené občany nebo osoby samostatně žijící. Jedná se především o situace, kdy v takové domácnosti zasahují zdravotníci, hasiči nebo policie. Problematickou situaci může vyřešit speciální obálka s osobními informacemi, kterou výše uvedené osoby umístí do lednice, o čemž budou informovat prostřednictvím samolepky/magnetky. Tu nalepí na viditelné místo, například na vstupní dveře z vnitřní strany bytu či na lednici.

Občané Janova mohou plastovou obálku, která obsahuje formulář k vyplnění, samolepku/magnetku, návod a propisovačku, získat zdarma v kanceláři místostarostky Stelly Liškové od 22.1.2020 Starším občanům, kteří si nemohou vyzvednout sami přinese paní Lišková nebo mohou poslat za sebe rodinného příslušníka.

Obálky distribuuje Moravskoslezský kraj v rámci projektu IN.F.Obálka, tedy „INformace jako Forma Ochrany“. „Chceme posílit bezpečí seniorů v našem kraji a zároveň usnadnit práci záchranářům. V plastové obálce bude informace o zdravotním stavu, užívaných lécích, ale také kontakty na blízké. Takže pokud se stane, že bude babička nebo dědeček v bezvědomí, důležité informace budou okamžitě po ruce,“ uvedl náměstek hejtmána kraje pro sociální oblast Jiří Navrátil.

O IN.F.Obálkách jsou informovány všechny složky záchranného systému, jejich zástupci pomáhali určit jejich podobu a obsah. „Tento projekt Moravskoslezského kraje samozřejmě vítáme. Nejsou výjimkou situace, kdy naši zdravotníci přijedou k zásahu a o dotyčném nevědí nic. Teď, když uvidíme samolepku IN.F.Obálka, bude stačit sáhnout do lednice. Informace o lécích, které pacient bere, o alergiích, kterými trpí nebo jakékoliv další upozornění, nám pomohou určit nejvhodnější způsob ošetření,“ řekl ředitel Zdravotnické záchranné služby Moravskoslezského kraje Roman Gřegoř.

Použití obálek je snadné. „Senioři vyplní podle přiložených pokynů jednoduchý formulář, vloží ho do speciální plastové obálky, kterou dají do ledničky, nejlépe do vnitřní přihrádky dveří. Pak samolepkou označí dveře lednice nebo dveře z vnitřní strany bytu, tak budou záchranáři vědět, že je pro ně IN.F.Obálka v ledničce připravená,“ vysvětlil náměstek hejtmána Jiří Navrátil s tím, že lednice je univerzální, dobře rozpoznatelné místo pro záchranáře, které se osvědčilo i v jiných regionech. Navíc v případě požárů vydrží informace v obálce v lednici nejdéle neporušené.



# IN.F.Obálka



Pod osobní záštitou Jiřího Navrátila, MBA, náměstka hejtmana pro sociální oblast.



Vážení spoluobčané,

do rukou se Vám dostává **IN.F.Obálka** (= Informace jako Forma Ochrany), jako jedna z mnoha aktivit Moravskoslezského kraje, zaměřená na zvýšení kvality života seniorů a podporu jejich bezpečí.

**IN.F.Obálka** slouží k předání důležitých informací o Vaší osobě složkám záchranného systému – hasičům, zdravotníkům, policii, v případě, že se ocitnete v nebezpečí či ohrožení zdraví nebo života ve Vaší domácnosti, např. při náhlých zdravotních potížích či nebezpečí. Přispěje tak k řešení krizové situace a poskytnutí efektivní pomoci.

## POKYNY K VYPLNĚNÍ

- **IN.F.Obálka** obsahuje formulář k vyplnění Vašich osobních údajů, informací o alergiích, nemocech, užívání léků, kontaktů na blízké osoby a kontakt na praktického lékaře. Vyplnění formuláře je dobrovolné, prosíme o uvádění pravdivých údajů. Pokud si nevíte rady s vyplněním údajů, požádejte o pomoc své blízké či přátele. Nezapomeňte napsat datum vyplnění formuláře.
- **Alergie a nemoci:** současné i minulé, v případě nedávné hospitalizace můžete přiložit i poslední propouštěcí zprávu.
- **Léky:** název z krabičky a dávkování (např. 1-0-1).



Projekt je spolufinancován ze státního rozpočtu České republiky.



## IN.F.Obálka



- **Kontakty:** osoby blízké, nebo ty, kterým důvěřujete, např. rodinní příslušníci, sousedé, přátelé a chcete, aby o Vašem stavu věděli a případně po dobu Vaší hospitalizace zajistili Vaše obydlí či domácího mazlíčka, atd.
- **Vyplněný formulář** vložte do přiložené obálky, kterou umístíte do lednice, nejlépe do vnitřní přihrádky dveří, tak aby byla viditelná a nebyla zakrytá láhvemi či potravinami. **Lednici nebo dveře z vnitřní strany bytu, označte přiloženou magnetkou či samolepkou**, nejlépe v úrovni očí dospělého člověka. Pamatujte na to, že po uplynutí určité doby je nutné údaje ve formuláři upravit, aby byly aktuální.
- **Další informace**, nový formulář a pomoc při jeho vyplnění Vám také poskytnou sociální pracovníci obecního úřadu v místě Vašeho bydliště nebo pracovníci na pobočkách Senior pointu.
- Formulář je dostupný na webu Krajského úřadu Moravskoslezského kraje, [www.msk.cz](http://www.msk.cz).

**Upozornění:** MSK a MPSV /jako iniciátoři této preventivně bezpečnostní akce/, nepověřili žádné osoby ani organizace kontrolou IN.F.Obálek. Proto žádné osoby, které by chtěly takto konat, **NEVPOUŠTĚJTE DO SVÝCH DOMOVŮ!!!**

Přeji Vám pevné zdraví a věřím, že tato aktivita bude pro Vás přínosná.

Váš Jiří Navrátil



Projekt je spolufinancován ze státního rozpočtu České republiky.